ID.METIERS

L'ÉVÈNEMENT

LIVRET
DE L'ÉLÈVE

1er & 2 FÉVRIER 2024

CARCASSONNE
CENTRE DES CONGRÈS

COLLÉGIENS & LYCÉENS

NOM .....

PRÉNOM .....

ÉTABLISSEMENT .....

VISUEL RÉALISÉ AVEC LA COLLABORATION DES ÉLÈVES DU LYCÉE JOSEPH VALLOT (LODÈVE - 34)

La Région Occitanie
Pyrénées - Méditerranée

LES PARTENAIRES

ÉDITO

Carole DELGA
Présidente de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

Bienvenue à ID Métiers L'évènement !

Un évènement spécialement imaginé avec et pour vous. Le but ? Vous aider à construire votre avenir.

Ici, à Carcassonne, vous trouverez des métiers et des formations qui vous intéressent, des professionnels qui vous accompagneront dans votre orientation.

Croyez en vous, ne vous interdisez-rien, ayez conscience de votre talent et laissez-le s'exprimer.

Votre épanouissement est ma priorité et la Région Occitanie met tout en œuvre pour faciliter votre scolarité, notamment avec la Carte Jeune, et vous donner les clés de la réussite.

Bon ID Métiers à toutes et tous !

OÙ ?

> **Centre des Congrès**
Rue des 3 Couronnes
11000 CARCASSONNE

QUAND ?

SCOLAIRES

> **Jeudi 1er février 2024**
Vendredi 2 février 2024
9h15 – 12h00 / 13h15 – 16h00

POUR QUI ?

> Pour **les collégiens** des classes de 4e, 3e et **les lycéens** de 2nde

AVEC QUI ?

> Plus de **70 exposants**
> Les **lycées professionnels**
> Les **campus des métiers et des qualifications** en Occitanie
> Les partenaires de **l'appel à projets Info Métiers de la Région Occitanie**
> Les partenaires de **l'Orientation** et de la Région Occitanie
> **Les entreprises**

Après ta participation, n'hésite pas à nous donner :
ton avis sur ID Métiers L'évènement !

LE PLAN DU SALON

LES DIFFÉRENTS ESPACES :

→ JE RECHERCHE :
> Rencontre les professionnels de l'Orientation et participe à des ateliers pour découvrir les différents parcours possibles.

→ JE M'INFORME :
> Fais le plein d'infos pratiques (Carte jeune, stages, mobilité internationale...).

→ J'ÉCHANGE :
> Discute avec des jeunes en formation et des professionnels.

↘ JE M'INSPIRE :
> Projette-toi dans des parcours professionnels inspirants avec l'animation de notre streamer-animateur Co6nus.

→ JE DÉCOUVRE :
> Participe à des ateliers pour découvrir des métiers de manière interactive et ludique.

CONSEIL !
Si tu es à la recherche d'un stage,
N'OUBLIE PAS TON CV !!!
De nombreux professionnels et entreprises seront présents.

SI TU VIENS LE MATIN	TON PROGRAMME	SI TU VIENS L'APRÈS-MIDI
9h15	Arrivée au Centre des congrès	13h15
9h40	Activité N°1	13h40
10h10	Activité N°2	14h10
10h40	Activité N°3	14h40
11h10	Activité N°4	15h10
12h	Départ du Centre des congrès	16h

LE RALLYE DES MÉTIERS

Tu vas pouvoir découvrir plusieurs espaces :

JE RECHERCHE | JE M'INFORME | J'ÉCHANGE | JE M'INSPIRE | JE DÉCOUVRE

TOUTES LES 30 MIN, tu devras changer d'espace et choisir une nouvelle activité : 1 espace = 1 activité

TA MISSION ? : ALLEZ DANS 4 ESPACES SUR LES 5 PROPOSÉS.
Attention ! Le passage dans l'espace JE M'INSPIRE est une étape incontournable pour réussir le Rallye des Métiers.

LES MISSIONS

ESPACE JE RECHERCHE

COLLE TON STICKER

- NOM DE LA STRUCTURE RENCONTRÉE :
- COMMENT PEUT-ELLE T'AIDER DANS LA CONSTRUCTION DE TON PARCOURS D'ORIENTATION ?

.....

.....

- À TRAVERS TON ACTIVITÉ, QU'AS-TU APPRIS ? .....

.....

.....

.....

ESPACE JE M'INFORME

- SAURAS-TU RETROUVER LE NOM DE LA STRUCTURE QUE TU AS RENCONTRÉE ET L'OBJET DE L'AIDE/ACCOMPAGNEMENT QU'ELLE PEUT T'APPORTER ? (Pour une structure, plusieurs choix possibles)

OFFICE PUBLIC DE LA LANGUE OCCITANE ○	○ LA LANGUE OCCITANE
VILLE DE CARCASSONNE ○	○ DES INFOS UTILES ET PRATIQUES POUR MA SCOLARITÉ
LA RÉGION OCCITANIE ○	○ IoRdi
INFO JEUNES ○	○ LA CARTE JEUNE

- SUR QUEL(S) SITE(S) INTERNET PEUX-TU RETROUVER TOUTES LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES ?

.....

ESPACE J' ÉCHANGE

- TU VAS POUVOIR ÉCHANGER AVEC UN.E JEUNE EN FORMATION OU UN.E PROFESSIONNEL.LE. À TRAVERS LA DISCUSSION, COMPLÈTE LE TABLEAU CI-DESSOUS :

MÉTIER(S) DÉCOUVERT(S)	....
Ce qui me plaît dans ce métier	....
Ce qui me plaît moins dans ce métier	....
Raisons pour lesquelles je pourrais l'exercer	....
Raisons pouvant m'empêcher de l'exercer	....

ESPACE JE M'INSPIRE

Mission obligatoire pour réussir le Rallye des Métiers !

- QUI ANIME CET ESPACE ? .....
- QUEL EST LE NOM DE LA PERSONNALITÉ INTERVIEWÉE ?

.....

- SA PROFESSION/SON PROJET AUJOURD'HUI EN UNE PHRASE : .....

.....

.....

.....

.....

.....

- ÉCRIS 8 MOTS QUI RÉSUMENT L'INTERVENTION DE LA PERSONNALITÉ DANS LES ESPACES CI-DESSOUS :

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

ESPACE JE DÉCOUVRE

- LA CARTE MENTALE, TU CONNAIS ? TU AS SÛREMENT DÉJÀ UTILISÉ CET OUTIL EN CLASSE, ET C'EST UN BON MOYEN DE FAIRE LE POINT SUR UN MÉTIER. TU EN AS REPÉRÉ UN QUI TE PLAIT DANS L'ESPACE JE DÉCOUVRE ?

ALORS, C'EST À TOI DE JOUER...

.....	.....
.....	.....
.....	.....

QUALITÉS REQUISES — **FORMATION**

NOM DU MÉTIER : .....

MISSIONS — **OÙ TRAVAILLER ?**

.....	.....
.....	.....
.....	.....

... ET DE CONFRONTER CE PORTRAIT À TON PROPRE PROFIL !

- PENSES-TU DÉTENIR LA PLUPART DES QUALITÉS REQUISES ? LA FORMATION DEMANDÉE CORRESPOND-ELLE À LA DURÉE D'ÉTUDES QUE TU VISES ? TE VOIS-TU TRAVAILLER DANS LES TYPES DE LIEUX OÙ CE MÉTIER S'EXERCE EN GÉNÉRAL ? :

.....

.....

ESPACE

JE RECHERCHE

DU STAND N°1 AU N°8

Coche les cases des activités qui t'intéressent

1 ☐	Construire mon projet d'Orientation	MAISON DE L'ORIENTATION
2 ☐	Espace réservé aux professeurs	RÉGION OCCITANIE
3 ☐	Conseils individuels, aide à la réflexion sur votre projet d'Orientation	CIO
4 ☐	Escape Game sur l'Apprentissage	DRAFPICA OCCITANIE
5 ☐	Une appli pour découvrir les métiers	WILBI
6 ☐	À la découverte des métiers avec des quiz interactifs	NOMAD EDUCATION
7 ☐	Des jeux contre les préjugés et idées reçues	AFEV
8 ☐	Connecte-toi à ton avenir !	JOBIRL

ESPACE

JE M'INFORME

DU STAND N°9 AU N°12

Coche les cases des activités qui t'intéressent

9 ☐	Viens échanger avec des animateurs Jeunesse	INFO JEUNES OCCITANIE
10 ☐	La langue occitane, des études et des métiers	OFFICE PUBLIC DE LA LANGUE OCCITANE
11 ☐	Viens échanger avec le service Jeunesse et le relais Crous	VILLE DE CARCASSONNE
12 ☐	Un max d'infos sur la Carte Jeune et les aides de la Région	RÉGION OCCITANIE

ESPACE

J'ÉCHANGE

DU STAND N°13 AU N°20

Coche les cases des activités qui t'intéressent

13	☐	Les métiers des systèmes et équipements en génies électrique, industriel, climatique et énergétique	EIFFAGE
14	☐	C'est quoi l'Entrepreunariat ?	ASSOCIATION 100 000 ENTREPRENEURS
15	☐	Les métiers de l'Énergie	ESPACE INTER CAMPUS DES MÉTIERS ET DES QUALIFICATIONS
16	☐	Les métiers du Compagnonnage	COMPAGNONS DU DEVOIR
17	☐	C'est quoi l'Entrepreunariat ?	ENTREPRENDRE POUR APPRENDRE OCCITANIE
18	☐	Viens échanger avec des professionnels du Canin	MAISON FAMILIALE RURALE DONNEVILLE
19	☐	Les métiers du Bâtiment	BTP CFA OCCITANIE
20	☐	Les métiers de l'Industrie en présence d'étudiants et de professionnels inspirtants	AFDET OCCITANIE OUEST

ESPACE

JE M'INSPIRE

Projette-toi

Des exemples de questions à poser aux professionnels :

Tu es au collège ?

Tu es au lycée ?

ANIMÉ PAR

Rien n'est impossible

CO6NUS

Animateur streamer

72 ☐ Je m'inspire

PLEIN DE PERSONNALITÉS À DÉCOUVRIR...

Tu peux réussir

ESPACE

JE DÉCOUVRE

DU STAND N°21 AU N°62

21 ☐	Les métiers du Cinéma et de l'Audiovisuel	CINEM'AUDE ET OCCITANIE FILMS
22 ☐	Les métiers de l'Architecture	RÉGION OCCITANIE
23 - 24 ☐	Les métiers de la Maroquinerie	GROUPE AS (ALGO, LA MANUFACTURE, LA MALETTERIE)
25 - 26 ☐	Les métiers de l'Industrie créative : Mode-Textile, Habillage du spectacle, Confection, Arts appliqués et communication visuelle, Artisanat d'art et numérique, Bijouterie / Joaillerie et Arts graphiques Décors peints	CMQ + LYCÉE CHARLES DE GAULLE (SÈTE) + LYCÉE JEAN MOULIN (BÉZIERS) + LYCÉE JEAN VALLOT (LODÈVE) + LYCÉE DOCTEUR CLÉMENT DE PÉMILLE (GRAULHET) + LYCÉE FERNAND LÉGER (BÉDARIEUX) + LYCÉE JEAN LURÇAT
27 ☐	Les métiers de la Terre et de la Nature	LYCÉE CHARLEMAGNE
28 ☐	Les métiers de l'Agriculture	CHAMBRE D'AGRICULTURE DE L'AUDE
29 ☐	Les métiers de l'Industrie créative : Mode-Textile, Habillage du spectacle, Confection, Arts appliqués et communication visuelle, Artisanat d'art et numérique, Bijouterie / Joaillerie et Arts graphiques Décors peints	CMQ + LYCÉE CHARLES DE GAULLE (SÈTE) + LYCÉE JEAN MOULIN (BÉZIERS) + LYCÉE JEAN VALLOT (LODÈVE) + LYCÉE DOCTEUR CLÉMENT DE PÉMILLE (GRAULHET) + LYCÉE FERNAND LÉGER (BÉDARIEUX) + LYCÉE JEAN LURÇAT
30 ☐	L'énergie des possibles	FUSION JEUNESSE
31 à 34 ☐	Surfez sur l'économie bleue : les métiers de la Pêche, Conchyliculture, Industrie et services nautiques, et l'activité portuaire	CRPMEM + CRCM + LYCÉE DE LA MER + LYCÉE JEAN MERMOZ + NAUTI CAMPUS OCCITANIE
35 ☐	Les métiers de la Forêt et du Laboratoire	INSTITUT SAINT-JOSEPH
36 ☐	Les métiers des Travaux Publics	IFTP OCCITANIE
37 ☐	Les métiers du Bâtiment	BTP CFA OCCITANIE
38 ☐	Les métiers du Bâtiment	CMQE BTP ET USAGES DU NUMÉRIQUE
39 ☐	Les métiers du Grand Age, de l'Accueil, du Tourisme & du service à la personne	LYCÉE PROFESSIONNEL EDOUARD HERRIOT
40 ☐	Les métiers de l'Électricité et du Numérique, de la Maintenance industrielle, l'Aide et Soins à la personne et de la Sécurité	LYCÉE JULES FIL
41 ☐	Les métiers de la Coiffure et de l'Esthétique	CFAI HENRI MARTIN
42 ☐	Les métiers de la Menuiserie, de la Maçonnerie et de la Métallerie	CFA COMPAGNONS DU TOUR DE FRANCE
43 ☐	Les métiers de l'aéronautique et du spatial	CAMPUS DES MÉTIERS ET DES QUALIFICATIONS (CMQ)
44 ☐	Les métiers de la photographie	LYCÉE SAINT-LOUIS
45 ☐	Les métiers de l'Environnement et des Déchets	COVALDEM 11
46 ☐	Les métiers Infirmiers	IFSI IFAS CARCASSONNE
47 ☐	Les métiers de l'Hôtellerie et de la Restauration	LYCÉE DES MÉTIERS DE MAZAMET
48 ☐	Les métiers de la Restauration et de la Petite Enfance	MFR CFA CAMPUS PEYREGOUX
49 ☐	Les métiers de la Boulangerie et Pâtisserie	CFAI HENRI MARTIN
50 ☐	Les métiers de l'Hôtellerie et de la Restauration	PURPLE CAMPUS
51 ☐	Les métiers de l'Agroéquipement	APRODEMA
52 ☐	Les métiers de l'Industrie	UIMM OCCITANIE
53 ☐	Les métiers de l'Industrie	AVEC L'INDUSTRIE - OPCO 2I
54 ☐	Les métiers du Transport et de la Logistique	AFTRAL
55 ☐	Les métiers du Transports et de la Logistique	CAMPUS DES MÉTIERS ET DES QUALIFICATIONS DU TRANSPORT, LOGISTIQUE ET COMMERCE DE GROS
56 ☐	Les métiers du Transport et de la Logistique	LPO ERNEST FERROUL
57 ☐	Les métiers de la mécanique automobile et de la carrosserie automobile	CFAI HENRI MARTIN
58 ☐	Les métiers de la maintenance des véhicules	LYCÉE PROFESSIONNEL JACQUES BREL ST PONS DE THOMIÈRES
59 - 60 ☐	Les métiers du Paysage	UNEP / CFA AGRICOLE DE NARBONNE / CFA / CFPPA DE CASTELNAUDARY
61 ☐	Les métiers du Sport	CREPS DE TOULOUSE
62 ☐	Les siestes sonores	RADIO CLAPAS

PARTICIPE AU CHALLENGE "MÉTIERS" SUR TikTok

DU 16/11/2023 AU 29/02/2024

TA MISSION
SI TU L'ACCEPTES :

→ #RÉALISE :
Poste une ou plusieurs vidéo(s) de moins de 2 min sous #IDMETIERS2023 si tu disposes déjà d'un compte TikTok.

→ #JOUE-LA RÉAL :
Fais apparaître les critères des métiers que tu as filmés.**

→ #LIEU :
Ta vidéo doit être filmée pendant ton stage ou en illustrant le métier d'un de tes proches (famille, amis...).

→ #INSPIRE-TOI :
Découvre des exemples de vidéos :
https://www.tiktok.com/@ateliers_ludosophiques

#Transparence : *Précise que tu filmes et que la vidéo sera postée sur TikTok. Ne diffuse pas d'images si les personnes ne sont pas d'accord.*

#Autorisation : *Assure-toi que tes parents sont d'accord pour que tu participes au Challenge*.*

GAGNE
DES PLACES POUR UN CONCERT OU POUR UN MATCH EN OCCITANIE*

PERFECT MATCH
1 PRIX "PERFECT MATCH"
pour les vidéos réunissant le plus grand nombre de critères parmi les 12 listés** !

ORIGINAL MOVIE
1 PRIX "ORIGINAL MOVIE"
pour les vidéos les plus créatives et qualitatives !

FAST AND FURIOUS
1 PRIX "FAST AND FURIOUS"
pour la vidéo la plus dynamique.

6 PLACES (3 X 2 places) À GAGNER !

*** Règlement et autorisation parentale à télécharger sur : https://www.laregion.fr/ID-metiers-l-evenement**

**** Exemples de critères : USAGE DE LA FORCE, SENS DU CONTACT, NUMÉRIQUE, AUTONOMIE, AIDER, CRÉATION, ÊTRE MOBILE, HORAIRES DÉCALÉS, CODE VESTIMENTAIRE, EXTÉRIEUR, TÉLÉTRAVAIL, COLLABORATION...**

Les Ludothèques - Janvier 2024 - Crédits photo : © iStock Images, © Laurent Boutonnet